

JUDO @ BELGIUM RIO HOUSE OOSTENDE - 6, 7 & 8 AUGUSTUS 2016

Van 5 tot en met 21 augustus zullen de Olympische zomerspelen doorgaan in Rio de Janeiro. Om de Belgische supporters die niet in de mogelijkheid zijn om naar het verre Brazilië af te reizen toch een unieke ervaring te kunnen aanreiken, strijkt het BOIC (Belgisch Olympisch en Interfederaal Comité) tijdens deze periode neer op het strand in het Oostende met een Rio House, dé place to be om alle Belgische sporters en ook de judoka's die in Rio aan de start verschijnen aan te moedigen. In Oostende zal je geen seconde moeten missen van de prestaties van onze Belgische judoatleten. En laat in groep supporteren nu net veel leuker zijn dan alleen!



6 AUGUSTUS 2016 – JUDO-FANDAG @ BELGIUM RIO HOUSE

De Vlaamse Judofederatie i.s.m. Ostend Judoclub greep de kans om op de openingsdag van de Olympische Spelen, zaterdag 6 augustus 2016, een judo-fandag te organiseren op het Belgium Rio House voor alle judo-fans. Je kan er topjudoka Charline Van Snick en de andere Belgische atleten in verschillende sporten aan het werk zien in Rio op grote schermen. Daarnaast kan je deelnemen aan tal van activiteiten en vinden er verschillende demonstraties plaats. Naast de judo-fandag mogen we de judosport ook op twee andere dagen in de kijker zetten. Namelijk op 7 en 8 augustus zijn er doorlopend judo-activiteiten en kan je uiteraard komen supporteren voor onze Olympiërs Jasper Lefevere en Dirk Van Tichelt. Kom zeker langs om eens een kijkje nemen.

PLANNING ZATERDAG 6 en ZONDAG 7 AUGUSTUS RIO HOUSE: GRATIS DEELNAME

11u00 – 12u00: Initiatie voor kids en volwassenen
=> activiteit voor niet aangesloten leden

12u00 – 13u00: Demotraining met topsporter
=> activiteit voor aangesloten leden VJF en FFBJ; alle leeftijden

13u30 – 14u30: Initiatie voor kids en volwassenen
=> activiteit voor niet aangesloten initiatie-leden

14u30 – 15u30: Wedstijd circuit met leuke oefeningen voor kids. Leuke prijzen te winnen! => activiteit voor niet aangesloten initiatie-leden.

16u00 – 17u30: Randori training met topsporter
=> activiteit voor aangesloten leden VJF en FFBJ vanaf U13

17u30 – 18u00: Enkel op zaterdag 6 augustus : Demonstratie Kata en Judoshow door "EK-WK toppers kata" Dirk de Maerteleire en Christophe Inghelbrecht en kids JS Merelbeke

PLANNING MAANDAG 8 AUGUSTUS RIO HOUSE: GRATIS DEELNAME

14u00 – 16u00: Initiatie voor kids tot 12j op strand (leuke spelen)
=> activiteit voor niet aangesloten leden

**Heb je zin om zelf deel te nemen aan één of meerdere trainingen op 6 en 7/08?
Van harte welkom.**

- **GRATIS** Activiteit voor aangesloten leden VJF en FFBJ: een unieke gelegenheid om samen te trainen in openlucht op het strand onder massale belangstelling.
Op zondag 07/08: trainingen onder leiding van **Ilse Heylen** in samenwerking met de trainers van Ostend Judoclub.
 - **Demonstratietraining** van 12u tot 13u in het Rio House => samenkomst aan tatami Rio House om 11u30. Voor alle leeftijden.
 - **Randori training** van 16u tot 17u30 in het Rio House => samenkomst aan tatami Rio House om 15u30. Vanaf leeftijd U13.

Deel dit bericht massaal op facebook met al je vrienden en maak er een unieke, leuke, fantastische en onvergetelijke beleving van!



Opgelet: enkel leden met geldige vergunning VJF en FFBJ zijn verzekerd via VJF en FFBJ. (De VJF is niet verantwoordelijk voor deelnemers zonder geldige VJF-FFBJ vergunning aan deze demo en randori training).