

Technische Kaart

WIESLACH BLACH - TOPTRAINER JUDO

TANI-OTOSHI



1

Tori houdt met beide handen aan de mouw van uke



2

Tori brengt de rechterelleboog over de linkerarm van uke, sluit deze in onder de oksel en buigt door de benen.



3

Uke wordt rugwaarts uit evenwicht gebracht, terwijl tori het rechterbeen achter beide benen van uke doorschuift.



4

Tori omgordt uke met de rechterhand aan de heup en schuift het been verder door.

5 Tori controleert uke tot de val op de rug.



● Eric Veulemans

Technische Kaart

WIESLACH BLACH - TOPTRAINER JUDO

UCHI MATA

1

Tori houdt met beide handen aan de mouw van uke



2

Tori trekt de arm van uke voor zich en grijpt met de rechterarm rond de nek van uke de linker kraag. Tori staat voor uke.



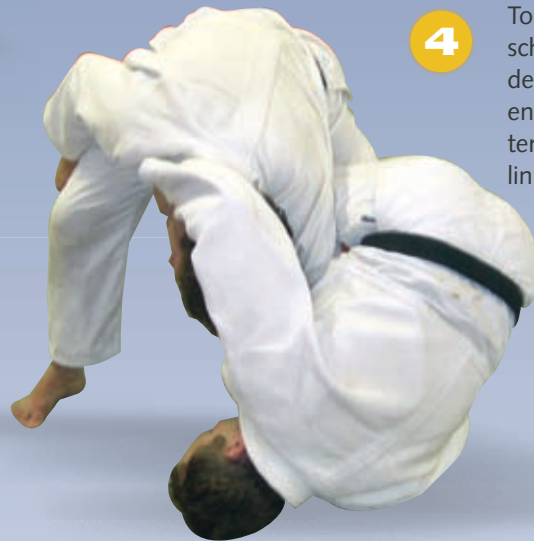
3

Uke buigt de romp, waarop tori met de linkerhand de linker enkel van uke neemt.



4

Tori maakt een schouderrol over de linkerschouder en haakt het rechterbeen achter de linker dij van uke.



5

Na de val houdt tori het been van uke in de overgang naar katame-waza

