

Judo op school 2015-2016

Inleiding

Sport is niet alleen gezond en tof, het is tevens een mogelijke ontmoetingsplaats voor de jeugd. Daarnaast is sport zeer bevorderlijk voor een gezondere levensstijl, voor de ontwikkeling van de sociale vaardigheden en voor het verminderen van de schooluitval. Kortom sport draagt bij tot het algemeen welzijn van de kinderen. Judo is een budosport met een minimum aan inspanning met een maximum aan resultaat. Het project "judo op school" wil de scholen ook een maximaal resultaat bezorgen met een minimum aan inspanning. Het is een totaalproject waaraan de scholen geen extra werk hebben. De clubs nemen het grote werk voor hun rekening en zullen de kinderen onvergetelijke judomomenten bezorgen op een veilige en pedagogische wijze!



Waarom "judo op school"

De basisschool is één van de belangrijkste fasen in de ontwikkeling van een kind. De judosport is uitermate geschikt tot het aanleren van enkele belangrijke gedrageregels die positief kunnen bijdragen in het verdere leven van de kinderen. Het is belangrijk dat de kinderen op een veilige en pedagogisch verantwoorde manier kennis maken met de judosport en waar kan dit beter gebeuren dan in de vertrouwde schoolomgeving onder begeleiding van gespecialiseerde lesgevers judo?. Het project "judo op school" biedt die mogelijkheid.



Het project "judo op school" in 3 fasen

Fase 1 – Op School

De judolessen zullen in eenzelfde periode (enkele weken) tijdens de schooltijd en op verschillende scholen die geografisch dicht bij elkaar liggen, gegeven worden. Het traject op school zal bestaan uit minimum 1 les tot maximaal 3 judolessen voor de 1^{ste}, 2^{de} en/of 3^{de} graad met zowel fysieke, motorische en sociale doelstellingen. De lessen worden gegeven door een gediplomeerde (met VTS diploma) judolesgever van de plaatselijke judoclub.

De club zal pogen om minimum 100 leerlingen te initiëren verdeeld over de verschillende scholen.

Bij het bereiken van 100 leerlingen kan de fase 2 doorgaan. Bij minder dan 100 leerlingen stopt het project bij fase 1.

Resultaat fase 1

In fase 1 doen maximaal 4 scholen per regio mee met minstens 100 leerlingen. Doel is dat minstens 30 % van de leerlingen doorstromen naar fase 2, de judo-apotheose. Het programma kent een hoog belevingsgehalte door de compleetheid van het project (leraar, diploma's en gadget).

Fase 2 – Apotheose judotopper (indien fase 1 min. 100 leerlingen bereikt)

Fase 1 zal spectaculair worden afgesloten met een judo-apotheose van een Belgische (Vlaamse) judotopper. Deze apotheose is voor alle deelnemende kinderen van de ingeschreven scholen. De judotopper zal zijn of haar medaille showen aan de kinderen (+ ouders) en hun een leuke judoles bezorgen en zo de kinderen tevens aanmoedigen om zich in te schrijven voor fase 3 (op de judoclub). De Vlaamse Judofederatie en de medewerkers van het project "Judo op school" verzorgen de organisatie en leveren alle benodigde materialen voor deze apotheose.



Resultaat fase 2

In fase 2 doen zoveel mogelijk deelnemers van fase 1 mee (doel minimum 30%). Kinderen van alle scholen uit de hele regio ontmoeten elkaar tijdens deze apotheose. In fase 2 zullen de kinderen (en ouders) geïnspireerd worden door de topsporter om zich op te geven voor fase 3.

Fase 3 – Op de club

Invulling door lesgever in de club. De clubs, aangesloten bij de Vlaamse Judofederatie, werken enkel met VTS gediplomeerde lesgevers (initiator – trainer B en Trainer A). De judolessen zijn hierdoor kwalitatief hoogstaand en pedagogisch verantwoord.



Betrokken partijen



VJF en lesgevers project "judo op school"

VJF: leveren, judopakjes (enkel fase 2), expertise en advies, opvolging judoclubs, inhoud lessen. Opmaak diploma's en flyers. Leveren gadget (uitreiking op de judo-apotheose).

Lesgevers: geven van leuke, kwalitatief hoogstaande en pedagogisch verantwoorde judolessen

Judoclubs

De lesgever is verantwoordelijk voor het geven van de lessen tijdens en na schooltijd. Enkel de apotheose wordt door een (ex) topsporter gegeven.

Timing 2015-2016

"Judo op school" – 2015

- Fase 1: september - oktober
- Fase 2: oktober - november
- Fase 3: november - december

"Judo op school" – 2016

- Fase 1: maart - april
- Fase 2: april - mei
- Fase 3: mei – juni

OF

- Fase 1: september - oktober
- Fase 2: oktober - november
- Fase 3: november - december



Opmerking: In de periode mei – juni zou de doorstroming naar de sportclubs minder interessant kunnen zijn wegens de zomerstop tijdens de zomervakantie.